

# Gids voor activiteiten en ondersteuning in Meppel 2024 – 2025

**BIJ JOU  
IN DE  
WIJK**

*Vanuit Welzijn MensenWerk  
en samenwerkingspartners*



# Wat is er te doen bij jou in de wijk?

1

Centrum

3

2

Haveltermade

7

3

Oosterboer/Ezinge

8

4

Koedijkslanden

10

5

Laagdrempelige inloopvoorzieningen

12

6

Aanmelden voor activiteiten/cursussen

14

7

Vrijwillige zorg en ondersteuning

15

8

Belangrijke telefoonnummers

18

[www.welzijnmw.nl](http://www.welzijnmw.nl)  
085 273 1444  
[info@welzijnmw.nl](mailto:info@welzijnmw.nl)



# 1. Centrum

## De Plataan

Vledderstraat 3,  
7941 LC Meppel,  
085-2731492

Activiteiten 55+,  
Marktstraat 27,  
7941 KP Meppel,  
085-2731437

## Schildervereniging De Kameleon

De Kameleon is een vereniging voor mensen die al kunnen schilderen en die het leuk vinden om af en toe gezamenlijk te schilderen. Er wordt géén les gegeven. Iedereen neemt zijn eigen materiaal mee en werkt op zijn eigen manier, alleen olieverbod is niet toegestaan. Wij komen bij elkaar in het schilderlokaal van De Plataan. Op dinsdag van 19.00 – 21.30 uur en op donderdag van 9.30 - 12.00 uur. Iedereen kan vrijblijvend eens komen kijken en een maand op proef meedoen. Daarna kun je eventueel lid worden.

Het lidmaatschap is op dit moment vastgesteld op € 10,00 per maand.  
*Voor informatie kun je contact opnemen met Meine Lokken 0522-281576, of Ria Mesman 0522-440219, [riamesman@live.nl](mailto:riamesman@live.nl).*

## Biljarten

\* Ochtend: Van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 12.00 uur in De Plataan.  
Vanaf maandag 2 septtttt. 2024 tot de zomervakantie van 2025.

De kosten zijn € 60,00 voor het hele seizoen.

\* Middag: Biljartvereniging 't Keerpunt van 13.30 – 17.00 uur.

Zij spelen in competitieverband.

Vanaf maandag 2 sept. 2024 tot de zomervakantie van 2025.

*Voor informatie kun je contact opnemen met dhr. Wil Willekes 06-54970686.*

## Odensehuis Meppel

Het Odensehuis is er voor mensen met (beginnende) dementie en mensen die hiermee in aanraking komen, bijvoorbeeld gezinsleden, familie en vrienden. Het Odensehuis biedt voor deze groep een goed antwoord op de vraag naar ondersteuning en activiteiten waarbij eigen regie, empowerment en emancipatie centraal staan. Ook voor mensen met een verregaande vorm van dementie, die de eigen regie zolang mogelijk willen behouden, is dit inloophuis een goede plek.

*Voor informatie bekijk de website [www.odensehuismeppeelwesterveld.nl](http://www.odensehuismeppeelwesterveld.nl) of kun je contact opnemen met Marja Meppelink 06-57919390.*



## Bingo

Houd jij van bingo? Speel dan met ons mee.

In de Triangel naast De Plataan 1x per 2 weken.

Op dinsdagmiddag van 13.30 – 16.00 uur

Voor 2024: 3, 17 sept., 1, 15, 29 okt., 12, 26 nov. en 10 dec.

Voor 2025: 7, 21 jan., 4, 18 feb., 4, 18 mrt., 1, 15, 29 apr. en 13, 27 mei

De kosten zijn € 0,40 per bonnetje.

*Voor informatie kun je contact opnemen met Annie Wildeboer 0522-251387 en Marry Gijzen 06-13836755.*

## Hobbymiddagen

In De Plataan 1x per maand elke 2e woensdag van 13.30 – 16.30 uur.

Graag van te voren aanmelden.

Voor 2024: 11 sept., 9 okt., 13 nov. en 11 dec.

Voor 2025: 8 jan., 12 feb., 12 mrt., 9 apr. en 7 mei

*Voor aanmelden en informatie kun je contact opnemen met Annie Wildeboer 0522-251387.*

## Klaverjassen

Elke dinsdagmiddag is de klaverjasclub actief in de koffieruimte van De Plataan.

Vanaf dinsdag 3 september 2024 van 13.30 – 16.00 uur. Aanmelden bij aanvang in de zaal.

De kosten zijn € 5,00 per maand en moet contant worden afgerekend in de koffieruimte.

*Voor informatie kun je contact opnemen met Gré Vleeming 0522-254842.*



## De Huiskamer met koffie-inloop

De deur van de Huiskamer staat open voor een gezellige morgen en/of middag. Voor velen is de Huiskamer een uitkomst om er even tussenuit te zijn. Er wordt samen gelachen, gepraat, koffie gedronken, de krant gelezen, spelletjes gespeeld en er is ook de mogelijkheid om te blijven lunchen. Al met al is het een fijne ontmoetingsplek om andere mensen te leren kennen. Ook voor mantelzorgers kan de Huiskamer een uitkomst zijn om de zorgen even uit handen te geven en om op adem te komen. De Huiskamer is gevestigd in De Plataan. Je hebt geen WMO-indicatie nodig. Wil je de hele dag blijven en meedoen met de lunch? Dan ontvangen wij graag een aanmelding, zodat wij er rekening mee kunnen houden. De Huiskamer is open op dinsdag en donderdag van 10.00 – 14.00 uur. Op de ochtenden dat wij geopend zijn kan je binnenlopen. De kosten voor alleen de ochtend zijn € 1,50 incl. koffie/thee/koek en voor een hele dag € 4,50.

*Voor aanmelden en informatie kun je contact opnemen met Annemarie Klijn 06-22273830, a.klijn@welzijnmw.nl. of Henk Timmer 06-30444274, h.timmer@welzijnmw.nl.*

## Schilderen met acrylverf

Onze docent René Maagdenberg gaat ook komend seizoen de cursus geven.

Vanaf 25 september op de woensdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur.

Voor 2024: 25 sept. t/m 11 dec.

Voor 2025: 8 jan. t/m 26 mrt.

De kosten zijn € 180,00 voor 24 lessen.

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen.

## Sport en Bewegen

Iedere week samen in beweging zijn is gezond voor lichaam en geest.

De lessen worden verzorgd door Reina Boxem.

Vanaf 2 september op de maandagmorgen van 9.15 – 10.00 uur.

De kosten zijn € 70,00 voor 35 lessen

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen.

## Stijldansmiddagen

Iedere 3e vrijdag van de maand kun je gezellig dansen

in De Plataan van 13.30 – 15.30 uur.

Voor 2024: 18 okt., 15 nov. en 20 dec.

Voor 2025: 17 jan., 21 feb. en 21 mrt.

De toegang is gratis

*Voor informatie kun je contact opnemen met mevr. Hulzebos 0522-255289.*



## De Uylenborgh

Leonard Springerlaan 40,  
7941 GX Meppel  
088 921 0272

### Sport en Bewegen

Iedere week samen in beweging zijn is gezond voor lichaam en geest.

De lessen worden verzorgd door Reina Boxem.

Vanaf 3 september op de dinsdagmorgen van 10.00 – 10.45 uur.

De kosten zijn € 70,00 voor 35 lessen

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen.

## Het Anker

Reestlaan 2,  
7944 BB Meppel,  
0522-498600

### Eetgroep Het Anker

De Zorggroep Noorderboog en Welzijn MensenWerk organiseren regelmatig voor de buurtbewoners een gezellige en gezonde maaltijd.

Op de 2e dinsdag van de maand om 17.00 uur.

Voor 2024: 10 sept., 8 okt., 12 nov. en 10 dec.

Voor 2025: 14 jan., 11 feb., 11 mrt., 8 apr., 13 mei en 10 juni

De kosten zijn € 10,95 per keer.



## 2. Haveltermade

### Wijkcentrum De Poele

Groen van Prinstererstraat 1a,  
7942 CW Meppel,  
085-2731421/085-2731415

#### Koffieochtend

Voor een kopje koffie/thee en een gezellig praatje met buurtbewoners, kun je vrij naar binnen lopen. Iedere dinsdag- en vrijdagmorgen van 10.00 – 11.30 uur.

#### Stijldansavond

Dansen is plezier voor twee en in beweging blijven is altijd goed.

Iedere 2e donderdag van de maand van 20.00 – 23.00 uur.

Voor 2024: 10 okt., 14 nov. en 12 dec.

Voor 2025: 9 jan., 13 feb., 13 mrt. en 10 apr.

De kosten zijn € 2,50 per persoon.

Voor informatie kun je contact opnemen met Aly Hulzebos 0522-255289.

#### Werelddansgroep Banjaluka

De leden van Banjaluka nodigen je uit om een keertje mee te doen om te ervaren hoe het is bij deze groep.

Iedere dinsdagmorgen vanaf 10 sept. 2024 t/m mei 2025 van 10.15 – 12.00 uur.

Kosten € 135,00 voor het hele seizoen.

Kosten € 135,00 voor het hele seizoen.

Voor aanmelden en informatie kun je contact opnemen met Paul de Wijs

[p.de.wijs1@gmail.com](mailto:p.de.wijs1@gmail.com).

#### Vaste activiteiten Wijkcentrum De Poele

<b>Klaverjassen:</b>	dinsdag	19.30 – 23.00 uur. Start 3 sept.
<b>Jokeren:</b>	dinsdag	19.30 – 23.00 uur. Start 3 sept.
<b>Darten:</b>	woensdag	Vanaf 19.30 uur. Start 4 sept.
<b>Meppeler Muiters:</b>	woensdag	Vanaf 20.00 uur. Start 4 sept.
<b>Bingo MSC:</b>	donderdag	Vanaf 19.30 uur. Start 5 sept.
<b>Bingo Jeugdland:</b>	iedere 4e vrijdag van de maand	Vanaf 19.30 uur. Start 27 sept.

Voor informatie kun je contact opnemen met Herman Rozendal 0522-254967.

## 3. Oosterboer/Ezinge

### Wijkpunt Oosterboer/Ezinge

Osseweide 1b,  
7943 GG Meppel,  
085-2731470/085-2731471

#### Koffieochtend

Voor een kopje koffie/thee en een gezellig praatje met buurtbewoners kun je vrij naar binnen lopen in de Beemd. Op maandag- en donderdagmorgen van 10.00 – 11.30 uur. Kosten: € 1,- per kopje koffie, of koop een koffiekaart voor € 10,- waarmee je 11 kopjes krijgt.

#### Huiskamer

Elke dinsdag van 10.30 – 13.30 uur is er een Huiskamer in het Wijkpunt. Hierin staat gezelligheid en elkaar ontmoeten centraal. Je wordt ontvangen met een kopje koffie en daarna kun je deelnemen aan een activiteit uit ons activiteitenprogramma. We sluiten af met een gezamenlijke lunch. De Huiskamer is bedoeld voor zelfstandig wonende ouderen in de Oosterboer. Kosten € 4,50 per keer. *Voor aanmelden en informatie kun je contact opnemen met Annemarie Klijn 06-22273830, a.klijn@welzijnmw.nl*

#### Sport en Bewegen

Iedere week samen in beweging zijn is gezond voor lichaam en geest. De lessen worden verzorgd door Reina Boxem. Vanaf 2 september op de maandagmorgen van 11.15 – 12.00 uur. De kosten zijn € 70,00 voor 35 lessen. Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen.

#### Spelletjesmiddag of bingo

Tijdens de even weken op maandag van 14.30 tot 16.30 uur is het tijd voor een spelletjesmiddag of een bingo. De activiteiten worden om de beurt gehouden. Kosten spelletjesmiddag € 1,50, de kosten van de bingo zijn € 2,50. Aanmelden is niet nodig.

#### Schilderclub

Zin om creatief te schilderen in goed gezelschap? Sluit je aan bij de schilderclub! Breng je eigen spullen mee en geniet van een ontspannen middag, ongeacht je ervaring. Elke dinsdag van 14.00 tot 16.30 uur. Kosten: € 2,50 (incl. koffie/thee). *Voor aanmelden en informatie kun je contact opnemen via [wijkpuntoosterboer@welzijnmw.nl](mailto:wijkpuntoosterboer@welzijnmw.nl), 085-2731470 of kom langs in Wijkpunt Oosterboer.*



## Workshopreeks Digihandig met je mobiel

Bibliotheek Meppel organiseert samen met Wijkpunt Oosterboer de workshopreeks "Digihandig met je mobiel." Elke eerste dinsdag van de maand van 14.00 - 16.00 uur staat er een workshop gepland. Tijdens de workshops leer je eenvoudig wat je allemaal met je smartphone kunt doen. Elke bijeenkomst staat er een ander thema centraal. *Voor aanmelden en informatie kun je contact opnemen via [wijkpuntoosterboer@welzijnmw.nl](mailto:wijkpuntoosterboer@welzijnmw.nl), 085-2731470 of kom langs in Wijkpunt Oosterboer.*

## Inloopsprekuren van het wijkteam

Elke oneven week op donderdagmiddag, van 16.00 – 17.00 uur, kun je binnenlopen bij Wijkpunt Oosterboer/Ezinge met al uw vragen of ideeën wat betreft de leefbaarheid in de wijk.

Aanwezig:

- *Wijkregisseur gemeente*
- *Wijkagent*
- *Handhaving*
- *Bewonersconsulent Woonconcept*
- *Opbouwwerker Welzijn MensenWerk*
- *Wijkverpleegkundige Beter Thuis Wonen*

## Wijkcentrum De Boerhoorn

*Brandemaat 5,  
7943 EZ Meppel,  
0522-241885*

## Vaste activiteiten Wijkcentrum De Boerhoorn

<b>Eetcafé:</b>	maandag	18.00 – 19.30 uur (aanmelden noodzakelijk)
<b>Biljarten:</b>	maandag	20.00 – 23.00 uur
<b>Badminton:</b>	dinsdag	20.30 – 22.00 uur in de gymzaal
<b>Sportclub:</b>	woensdag	19.00 – 20.30 uur in de gymzaal
<b>Zumbalessen:</b>	woensdag	18.15 – 19.15 uur voor kinderen 19.30 – 20.30 uur voor volwassenen
<b>Schaken:</b>	donderdag	20.00 – 23.00 uur in de even weken
<b>Klaverjassen:</b>	donderdag	20.00 – 23.00 uur in de oneven weken
<b>Wandelgroep:</b>	vrijdag	9.00 uur vertrek (aanmelden niet noodzakelijk)
<b>Handwerkclub:</b>	vrijdag	10.00 – 12.00 uur
<b>Darten:</b>	vrijdag	20.00 – 24.00 uur
<b>Zumbalessen:</b>	zaterdag	10.00 – 11.00 uur voor volwassenen

*Voor informatie kun je contact opnemen met Els Boesjes 06-29263070.*

## 4. Koedijklanden

### Wijkpunt De Koeberg

Rembrandtplein 83,  
7944 GC Meppel,  
0522-85 97 29

#### Koffieochtend

Voor een kopje koffie/thee en een gezellig praatje met buurtbewoners kun je vrij naar binnen lopen in het wijkpunt. Op dinsdag- en donderdagmorgen van 9.30 – 11.30 uur. Kosten € 1,50 en het 2e kopje koffie/thee is gratis.

#### Vaste activiteiten Wijkpunt De Koeberg

<b>Huiskamer:</b>	maandag	10.30 – 13.00 uur (besloten groep)
<b>Jokeren:</b>	maandag	13.30 – 17.00 uur, deelname kost € 1,-
<b>Wandelgroep:</b>	dinsdag	09.00 – 10.00 uur, daarna koffiedrinken in de Koeberg (vol) 10.00 – 11.00 uur, nieuwe wandelaars vooraf aanmelden
<b>Inloopspreekuur:</b>	dinsdag	16.00 – 17.00 uur, wijk- en dorpsgericht werken
<b>Seniorengym:</b>	dinsdag	14.00 – 15.00 uur, Startdatum 3 september (vol)
<b>Handwerken:</b>	dinsdag	13.00 – 15.30 uur elke laatste dinsdag v/d maand. Vooraf aanmelden
<b>Crea-ochtend:</b>	woensdag	09.30 – 11.30 uur, kosten € 2,00 per keer incl. 2x koffie/thee (vol)
	donderdag	09.30 – 11.30 uur, kosten € 2,00 per keer incl. 2x koffie/thee. Wekelijks andere activiteit. Vooraf aanmelden
<b>VIA-spreekuur:</b>	woensdag	13.30 – 15.30 uur, uitsluitend op afspraak 085-2731444, Startdatum 6 september
<b>Eetcafé:</b>	woensdag	17.00 – 18.30 uur, opgave in de Koeberg of telefonisch
<b>Bingo:</b>	woensdag	19.00 – 21.00 uur, 4x per jaar. Voor 2024 op 9 oktober en 18 december, de data voor 2025 worden begin 2025 bekendgemaakt
<b>Klaverjassen:</b>	donderdag	13.15 – 16.00 uur, opgave bij aanvang. Startdatum 5 september
<b>Bridge:</b>	donderdag	13.00 - tot 16.00 uur
	vrijdag	Van mei tot en met augustus ook op de vrijdag om 13.30 uur
<b>Geheugen- steunpunt:</b>	vrijdag	10.30 – 13.30 uur, in de even weken. Startdatum 6 september
<b>Bordspelavond:</b>	vrijdag	19.30 – 23.30 uur, in de even weken. Startdatum 6 september

Zaterdag en zondag op aanvraag. Voor informatie kun je contact opnemen met Annie Huisman  
0522-859729, a.huisman@welzijnmw.nl.

## Sporthal Het Palet

Zuiderlaan 197,  
7944 EE Meppel,  
06-16890866

### Bridge

In Het Palet is elke vrijdagmiddag in de maanden september tot en met maart vanaf 13.30 uur een ruimte gereserveerd voor de deelnemers. De start is in september 2024 in de brede school in Meppel.

Van mei tot en met augustus kan er gebridget worden in De Koeberg.

De kosten zijn € 45,00 per persoon.

*Voor aanmelden en informatie kun je contact opnemen met Ewaldien van Loon, ewaldien@xs4all.nl of 06-11067079.*



## 5. Laagdrempelige inloopvoorzieningen

### Bereikbaarheidsdienst Welzijn MensenWerk

Als je een vraag hebt, maar je weet niet waar je hem moet stellen? Of je weet niet hoe je het moet vragen? Bijvoorbeeld over geld, over activiteiten, formulieren, de klussendienst, belastingformulieren, opvoeding of iets in de buurt.

Via de bereikbaarheidsdienst komt je vraag op de goede plek terecht.

Dat kan op twee manieren: je wordt meteen geholpen of je wordt naar de juiste collega's of instanties verwezen.

*Neem contact op via 085-2731444 (Bereikbaar: ma t/m do van 9.00 tot 12.30 uur).*

### Alzheimer Café Meppel

Elke 3e woensdag van de maand (start in september) is er een Alzheimer Café in De Plataan. Deze is toegankelijk voor belangstellenden die meer hierover willen weten. Dementie is een ingrijpend ziektebeeld dat veel vragen oproept bij iedereen die er mee te maken krijgt. Daarom is het belangrijk dat er een plek is waar iemand met vragen naar toe kan. Het programma is van 19.30 – 21.00 uur.

De zaal is open vanaf 19.00 uur. De toegang is gratis.

*Voor informatie kun je contact opnemen met Edith Oree, coördinator Alzheimer Café, edith.oree@alzheimervrijwilligers.nl en Marja Meppelink, m.meppelink@welzijnmw.nl of 06-57919390. Op [www.alzheimercafenederland.nl](http://www.alzheimercafenederland.nl) kun je nog meer informatie vinden.*

### VIA-spreekuur: voor als je er even niet uitkomt

Het leven is soms knap ingewikkeld: ingewikkelde wetten, lastige formulieren en digitale wirwar. Maar ook als je situatie wijzigt: van verlies van baan of gezondheid, pensioen, scheiding en opgroeiende kinderen. Wie heeft er nog overzicht? Met al deze vragen kun je bij ons langskomen op het VIA-spreekuur, voor Voorlichting Informatie en Advies. Daar staan vrijwilligers voor je klaar om je verder te helpen. Soms concreet door een (digitaal) formulier in te helpen vullen, soms met een helpend gesprek of door je juist door te verwijzen. En als ook wij het niet weten, helpen we je zoeken! De vrijwilligers worden ondersteund door de mensen van Welzijn MensenWerk en zijn nu actief in:

\* Koedijklanden / woensdagmiddag van 13:30 tot 15:30 uur  
Berggieterslanden De Koeberg uitsluitend op afspraak 085-2731444

Afhankelijk van de vrijwilligers zal dit ook weer opgestart worden in de andere wijken van Meppel.

*Voor informatie kun je mailen naar [VIAMeppel@welzijnmw.nl](mailto:VIAMeppel@welzijnmw.nl)*

## Het Geldloket

Het Geldloket Meppel is een centrale plek waar inwoners terecht kunnen met alle vragen over geldzaken. Medewerkers en vrijwilligers staan klaar om je te informeren, te helpen of (eventueel) door te verwijzen. Het team bestaat uit professionals afkomstig van verschillende organisaties en beschikt daardoor over veel kennis. Het Geldloket biedt hulp bij administratie, het invullen van formulieren, het aanvragen van gemeentelijke voorzieningen, geldzorgen en andere vragen over geld. Het Geldloket is geopend op:

\* maandag van 11.00 – 15.00 uur

\* woensdag van 11.00 – 15.00 uur

Beide dagen zitten we in de bibliotheek van Meppel aan de Marktstraat 27.

Je kunt zonder afspraak binnenlopen.

Voor meer informatie kun je bellen met 085-2731444.

## Stuif es In

Eens in de veertien dagen is er een leuke activiteit voor mensen die samen leuke dingen willen doen. Het programma wordt met elkaar bedacht. Op diverse locaties in Meppel wordt dit georganiseerd. Wil je 's avonds meer doen dan op de bank zitten en tv kijken, loop dan een keer naar binnen. We beginnen om 19.00 uur en om 21.00 uur sluiten we af. De kosten zijn € 2,00 per persoon. Dit is voor het gebruik van materialen en de koffie of thee. De activiteiten voor 2024 staan hieronder. Zodra de activiteiten voor 2025 bekend zijn word je op de hoogte gehouden middels flyers en/of de pers. Voor informatie kun je contact opnemen met Henk Timmer, [h.timmer@welzijnmw.nl](mailto:h.timmer@welzijnmw.nl), 06-30444274.

*Activiteiten in Reestoord,  
Zuiderlaan 134*

**4 september** Bingo

*Activiteiten in De Koeberg,  
Rembrandtplein 83*

**18 september** Avondwandeling

**2 oktober** Knutselavond

**16 oktober** Sjoelen

**30 oktober** Gezonde hapjes maken

**13 november** De trukendoos gaat open

**27 november** Sinterklaasfilm

**11 december** Kerstactiviteit met kerstverhaal

*Activiteiten in De Poele,  
Groen van Prinstererstraat 1a*

**26 september** Sjoelen

**10 oktober** Oudhollandse bordspelletjes

**24 oktober** Karaoke

**7 november** Vetbollen voor vogels maken

**21 november** Bingo

**5 december** Kerstkaarten maken

**19 december** Jaarafsluiting / Kerstactiviteit

## 6. Aanmelden voor activiteiten/cursussen

Je kunt je aanmelden bij de contactpersonen die onderaan de desbetreffende activiteit/cursus staan. Natuurlijk kun je je ook aanmelden bij één van de locaties van Welzijn MensenWerk.

### Algemene informatie buurtteams

#### Buurtteam Haveltermade:

<b>Henk Timmer, soc. werk/opbouwwerk</b>	06-30444274	<a href="mailto:h.timmer@welzijnmw.nl">h.timmer@welzijnmw.nl</a>
<b>Michiel Roggeveld, buurtmaatsch.werk</b>	06-22387201	<a href="mailto:m.roggeveld@welzijnmw.nl">m.roggeveld@welzijnmw.nl</a>

#### Buurtteam Oosterboer/Ezinge:

<b>Iris Haveman, soc.werk/opbouwwerk</b>	06-26828597	<a href="mailto:i.haveman@welzijnmw.nl">i.haveman@welzijnmw.nl</a>
<b>Annemarie Klijn, soc. werk/ouderenwerk</b>	06-22273830	<a href="mailto:a.klijn@welzijnmw.nl">a.klijn@welzijnmw.nl</a>
<b>Yvonne Murris, soc. werk/opbouwwerk</b>	06-13109723	<a href="mailto:y.murris@welzijnmw.nl">y.murris@welzijnmw.nl</a>

#### Buurtteam Koedijkslanden:

<b>Muriël Winter, soc. werk/opbouwwerk</b>	06-82159136	<a href="mailto:m.winter@welzijnmw.nl">m.winter@welzijnmw.nl</a>
<b>Annie Huisman, soc. werk/beheerder</b>	06-33138328	<a href="mailto:a.huisman@welzijnmw.nl">a.huisman@welzijnmw.nl</a>
<b>Jacob Beihuisen, buurtmaatsch.werk/VIA</b>	06-51986092	<a href="mailto:j.beihuisen@welzijnmw.nl">j.beihuisen@welzijnmw.nl</a>

#### Jongerenwerk Meppel:

<b>Myrthe Lugtmeier, jongerenwerk</b>	06-48467771	<a href="mailto:m.lugtmeier@welzijnmw.nl">m.lugtmeier@welzijnmw.nl</a>
<b>Indigo Ploeger, jongerenwerk</b>	06-36398203	<a href="mailto:i.ploeger@welzijnmw.nl">i.ploeger@welzijnmw.nl</a>

#### Vrijwilligerswerk Meppel:

<b>Lianne Dolstra, soc. werk/coördinator Meppelvoorelkaar</b>	06-10199181	<a href="mailto:l.dolstra@welzijnmw.nl">l.dolstra@welzijnmw.nl</a>
---	-------------	--



## 7. Vrijwillige zorg en ondersteuning

Hieronder vind je informatie over hulp en ondersteuning die vrijwilligers in Meppel kunnen aanbieden. We willen graag dat je ons weet te vinden. We weten dat veel mensen belangrijke vragen hebben. En we vinden het fijn als die mensen weten wie we zijn en wat we doen. En nóg fijner: dat je naar ons toekomt om te kijken of wij je kunnen helpen! Want daar zijn we voor.

### Acanthis

Vrijwillige ondersteuning tijdens de laatste levensfase. Voor ernstig zieke mensen voor wie geen genezing meer mogelijk is en die zich in hun laatste levensfase bevinden. *Voor informatie kun je contact opnemen via 06-53316283 of [www.acanthiszorg.nl](http://www.acanthiszorg.nl).*

### Alzheimercafé Meppel

Voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Aanmelden is niet nodig. *Voor informatie kun je contact opnemen met Marja Meppelink, [m.meppelink@welzijnmw.nl](mailto:m.meppelink@welzijnmw.nl) of 06-57919390.*

### Contactbijeenkomst voor mensen met chronische pijn

Voor mensen met chronische pijn van alle leeftijden uit Meppel en omgeving. Bijeenkomsten over chronische pijn georganiseerd door Stichting Pijn-Hoop. In de Kruiskerk, Thorbeckelaan 73, 7942 CM Meppel. *Voor informatie kun je contact opnemen met Wilma Heeres, [wilmaheeres@kpnmail.nl](mailto:wilmaheeres@kpnmail.nl) of 06-20567324.*

### ContactPunt Mantelzorg Meppel (CPM)

Alle mantelzorgers uit de gemeente Meppel. Ondersteuning aan mantelzorgers. *Voor informatie kun je contact opnemen via 06-4512691 van 9.00 - 17.00 uur. [www.mantelzorgmeppel.nl](http://www.mantelzorgmeppel.nl).*

### Hospice Eesinge Meppel

*Voor ernstig zieke mensen voor wie geen genezing meer mogelijk is, en die zich in hun laatste levensfase bevinden. Voor informatie of inlichtingen is altijd één van hen bereikbaar. Voor informatie kun je contact opnemen via 0522-475101 of [info@hospicemeppel.nl](mailto:info@hospicemeppel.nl).*

### Humanitas Thuisadministratie

Iedereen in de gemeente Meppel die het moeilijk vindt om de (financiële) administratie bij te houden. *Voor informatie kun je contact opnemen met Pietje Groen, coördinator Thuisadministratie, [ta.zuidwest-drenthe@humanitas.nl](mailto:ta.zuidwest-drenthe@humanitas.nl) of 06-25514000.*

### Humanitas Voorlezen

Alle kinderen van 2 tot 8 jaar (soms tot 12 jaar) en hun ouders; in het bijzonder wanneer de ouders veel aan hun hoofd hebben. Of wanneer de kinderen moeite hebben met de taal. Een vrijwilliger komt thuis voorlezen. *Voor informatie kun je contact opnemen met Hans Musch, coördinator Voorlezen [zuidwest-drenthe@humanitas.nl](mailto:zuidwest-drenthe@humanitas.nl) of 06-15823092.*

### **Humanitas Bezoek Plus**

Vrijwilligers komen langs voor contact, bijvoorbeeld in de vorm van hulp bij de post, luisteren en praten, gezelligheid, steun ontvangen en geven, nieuws uitwisselen bij jou thuis.

*Voor informatie kun je contact opnemen met Ien van der Velde, coördinator Bezoek Plus [ergeve@gmail.com](mailto:ergeve@gmail.com) of 06-30383263.*

### **Humanitas Maatjes**

Iedereen die zich eenzaam voelt; jong en oud, en die het moeilijk vindt om er alleen op uit te gaan. De vrijwilliger is een 'maatje'; iemand om lekker ontspannen leuke dingen mee te doen.

*Voor informatie kun je contact opnemen met Cor Weerts, coördinator Maatjes zuidwest-drenthe@humanitas.nl.*

### **Humanitas Steun bij verlies en rouw**

Voor mensen die een verlies meemaakten, bijvoorbeeld van een dierbare, werk of gezondheid. Vrijwilligers geven steun bij het verwerken van verlies bij jou thuis.

*Voor informatie en aanmelden kun je contact opnemen via [hmzd@gmail.com](mailto:hmzd@gmail.com).*

### **Kleine Nodenhulp Meppel**

Incidentele hulp op allerlei gebied. Bijvoorbeeld klusjes in huis of tuin, begeleiding naar arts of ziekenhuis, boodschappen, bezoek, etc... Kortom: Naoberschap!

*Voor informatie kun je contact opnemen via [www.kleinenodenhulpmeppel.nl](http://www.kleinenodenhulpmeppel.nl) [kleinenodenhulp@gmail.com](mailto:kleinenodenhulp@gmail.com) of tel. 06-53706875.*

### **Kleine Nodenhulp Nijeveen**

Alle inwoners van Nijeveen. Incidentele hulp op allerlei gebied. Boodschappen, apotheek, klusje, bibliotheek. Wij rijden niet naar het ziekenhuis. Indien nodig wordt men doorverwezen naar de juiste persoon of instantie.

*Voor informatie en aanmelden kun je contact opnemen via 06-48065216.*

### **Leger des Heils Huiskamer**

Voor iedereen, van jong tot oud. De Huiskamer biedt vrije inloop.

*Voor informatie kun je contact opnemen via [www.legerdesheils.nl/locatie/buurthuiskamermeppel\\_korps.meppel@legerdesheils.nl](http://www.legerdesheils.nl/locatie/buurthuiskamermeppel_korps.meppel@legerdesheils.nl) of 0522-253037.*

### **Leger des Heils Kledingwinkel**

Iedereen, van jong tot oud die betaalbare, goede 2e hands kleding zoekt, of dat nou is omdat je het financieel niet breed hebt of omdat je bewust een duurzame keuze wilt maken. De kledingwinkel biedt goede 2e hands kleding.

*Voor informatie kun je contact opnemen via [www.legerdesheils.nl/locatie/tweedehands-kledingwinkel-meppel\\_korps.meppel@legerdesheils.nl](http://www.legerdesheils.nl/locatie/tweedehands-kledingwinkel-meppel_korps.meppel@legerdesheils.nl) of tel. 0522-253037. Adres: Leger des Heils Havenstraat 13-15 7941 CP Meppel.*

### **Leger des Heils Weggeefkast**

Je mag elk moment van de dag spullen meenemen of brengen. Naast ons gebouw. Openingstijden 7 dagen per week, 24 uur per dag. De kast staat er gewoon en we vertrouwen er op dat mensen hem gebruiken zoals we hebben bedoeld: neem gerust mee wat je nodig hebt en laat achter wat je kan missen.



### **De MensA: Activeringscentrum Meppel**

Iedereen is welkom bij De MensA. Dat vinden we erg belangrijk. Het maakt niet uit welke levensovertuiging, godsdienst, politieke gezindheid, afkomst, geslacht of seksuele geaardheid je hebt. De MensA is een plek vol activiteit. Je ontmoet hier andere mensen en je kunt terecht voor leuke activiteiten, verschillende diensten, een kopje koffie of thee en een praatje. Er zit geen enkele verplichting aan. We werken vanuit het principe met elkaar, voor elkaar, door elkaar.

*Voor informatie en aanmelden kun je contact opnemen via [info@demensa.nl](mailto:info@demensa.nl), 0522-244151 of 06-46857134.*

### **De MensA: Internationaal eetcafé en Meeneemaaltijd**

Inwoners van Meppel die niet alleen willen eten of niet kunnen koken en toch een gezonde maaltijd willen. Maar ook voor mensen die het financieel krap hebben.

*Voor informatie en aanmelden kun je contact opnemen via [www.demensa.nl](http://www.demensa.nl), [info@demensa.nl](mailto:info@demensa.nl), 0522-244151 of 06-46857134.*

### **De MensA: Kledingbeurs**

Inwoners van Meppel die houden van de doorgeefmaatschappij en willen bijdragen aan het hergebruiken van goede kleding. Het is ook fijn voor mensen met een klein inkomen. Een paar keer per jaar geven we de kleding die we hebben ontvangen weg.

*Adres: Witte de Withstraat 2A 7942 AG Meppel.*

### **Meppelvoorelkaar**

Voor iedereen in de gemeente Meppel voor burenhulp, vrijwilligerswerk, klusjes en mantelzorgondersteuning. Meppelvoorelkaar is een online platform. Iedereen kan wel eens een handje extra gebruiken. Hier vind je vrijwilligersvacatures via organisaties, hulpvragen van inwoners én aanbod van vrijwilligers.

*Voor informatie en aanmelden kun je contact opnemen via [www.meppelvoorelkaar.nl](http://www.meppelvoorelkaar.nl), [info@meppelvoorelkaar.nl](mailto:info@meppelvoorelkaar.nl) of 085-2731444 (telefonisch ma tot vrij 09.00 – 12.00 uur).*

### **ParkinsonCafé Meppel - Steenwijkerland**

Mensen uit gemeenten Meppel en Steenwijkerland met de diagnose Parkinson of Parkinsonisme en hun partners, familie, mantelzorgers en overige naasten.

Maandelijkse bijeenkomsten voor lotgenotencontact en informatieoverdracht.

De bijeenkomsten worden georganiseerd door vrijwilligers van de parkinson-vereniging, in samenwerking met diverse regionale zorgaanbieders.

*Voor informatie en aanmelden kun je contact opnemen via [www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-meppel](http://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-meppel), [info@parkinsoncafemeppelsteenwijkerland.nl](mailto:info@parkinsoncafemeppelsteenwijkerland.nl) of 06-53142159 (op werkdagen van 08.30 uur tot 12.00 uur).*

### **De Zonnebloem**

Ouderen die samen met anderen iets willen doen. Vrijwilligers bezoeken ouderen thuis en organiseren leuke activiteiten, zoals busreisjes, gezellige middagen, paasbrunch, kerstmiddag. Veelal met muziek. Informatie over de mogelijkheden voor thuisbezoek of activiteiten vind je op de website.

*Voor informatie en aanmelden kun je contact opnemen via [www.zonnebloem.nl/meppel](http://www.zonnebloem.nl/meppel), Dineke Nijstad, [jdijstad@kpnmail.nl](mailto:jdijstad@kpnmail.nl) of 06-23049935.*

## 8. Belangrijke telefoonnummers

### Welzijn MensenWerk

- *Algemeen Maatschappelijk Werk*
- *Mantelzorg Platform Meppel*      [www.welzijnmw.nl](http://www.welzijnmw.nl)      085-2731444
- *Meppel voor Elkaar*  
(vraag en aanbod vrijwilligers)

**De Plataan**      [www.deplataan.com](http://www.deplataan.com)      085-2734192

**Buurtbemiddeling**      [buurtbemiddelingmeppel@welzijnmw.nl](http://buurtbemiddelingmeppel@welzijnmw.nl)      085-2731450

**Wijkpunt Oosterboer/Ezinge**      [wijkpuntoosterboer@welzijnmw.nl](mailto:wijkpuntoosterboer@welzijnmw.nl)      085-2731470

**Contactpunt Mantelzorg Meppel**      [www.mantelzorgmeppel.nl](http://www.mantelzorgmeppel.nl)

**Wijkpunt De Koeberg**      0522-859729

**De MensA**      [www.demensa.nl](http://www.demensa.nl)      0522-244151

**Gemeente Meppel (WMO)**      [www.meppel.nl](http://www.meppel.nl)      140522

**GGZ Drenthe**      [www.ggzdrenthe.nl](http://www.ggzdrenthe.nl)      0592-334800

**Humanitas Meppel**      [www.humanitas.nl/afdeling/meppel-e.o/](http://www.humanitas.nl/afdeling/meppel-e.o/)

**Hospice Eesinge Meppel**      [www.hospicemeppel.nl](http://www.hospicemeppel.nl)      0522-475101

**Isala Diaconessenhuis Meppel**      [www.isala.nl](http://www.isala.nl)      0522-233333

**Isala Zwolle**      [www.isala.nl](http://www.isala.nl)      088-6245000

**Kleine Nodenhulp Meppel**      [www.kleinenodenhulpmeppel.nl](http://www.kleinenodenhulpmeppel.nl)      06-53706875

**Kleine Nodenhulp Nijeveen**      06-48065216

**Leger des Heils Meppel**      [www.legerdesheils.nl/locatie/buurthuiskamermeppel](http://www.legerdesheils.nl/locatie/buurthuiskamermeppel)      0522-253037

**MEE Drenthe**      [www.meedrenthe.nl](http://www.meedrenthe.nl)      0592-303999

**Seniorweb Meppel**      [www.seniorwebmeppel.nl](http://www.seniorwebmeppel.nl)      0522-707804

**Stichting Pijn-Hoop Meppel verder leven met chronische pijn**      [www.pijn-hoop.nl](http://www.pijn-hoop.nl)      06-20567324

### Veilig Thuis Drenthe

- *Meldpunt Huiselijk geweld*      [www.ggddrenthe.nl](http://www.ggddrenthe.nl)      088-2460244
- *Kindermishandeling*

**Verslavingszorg Noord Nederland**      [www.vnn.nl](http://www.vnn.nl)      088-2343434

**Voedselbank Meppel**      [www.voedselbankzuidwestdrenthe.nl](http://www.voedselbankzuidwestdrenthe.nl)      06-38109666

**Zonnebloem Meppel**      [www.zonnebloem.nl](http://www.zonnebloem.nl)      0522-255982

# De Huiskamers Meppel

Welzijn MensenWerk helpt mensen de dagen weer op een leuke manier te beleven. In de Huiskamer wordt iedereen enthousiast ontvangen door medewerkers die, overigens bijna allemaal op vrijwillige basis, een steentje bijdragen voor de gezellige sfeer. De Huiskamer heeft als doel om een fijne morgen en/of middag te beleven en zodoende de mantelzorgers op die dag (of dagdeel) te ontlasten.

## Voor wie is de huiskamer eigenlijk bedoeld?

Voor alle 55 plussers die behoefte hebben om andere mensen te ontmoeten, een praatje te maken, een spelletje te spelen of alleen maar een kopje koffie te drinken. Voor iedereen kan de Huiskamer een uitkomst zijn om even de sleur van alledag te doorbreken.

## De hoofddoelstelling van de Huiskamer is:

- het aanbieden van een gezellige dag in een huiselijke sfeer
- contact maken met andere mensen
- het tijdelijk en/of regelmatig ontlasten van familieleden en mantelzorgers
- het bijdragen aan de wens om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen
- het stimuleren en activeren van lichaam en geest door de aangeboden activiteiten
- een verbreding bieden van de bestaande voorzieningen

Voor informatie kun je contact opnemen met;  
Henk Timmer, 06-30444274, h.timmer@welzijnmw.nl  
Annemarie Klijn, 06-22273830, a.klijn@welzijnmw.nl  
Muriël Winter, 06-82159136, m.winter@welzijnmw.nl.

de Bibliotheek



## IDO-sprekuren

Heb je vragen over de digitale overheid? Dan kun je langsgaan bij de bibliotheek of een van de andere locaties waar we spreekuren houden. Hier krijg je informatie, zodat je verder kunt. We kunnen ook een afspraak voor je maken met een organisatie die je verder helpt. Lidmaatschap is niet nodig.

<b>Bibliotheek Meppel</b>	Dinsdagen	11:00 - 14:30 uur
<b>Wijkpunt Oosterboer/Ezinge</b>	Dinsdag (oneven weken)	09:00 - 10:30 uur
<b>Spectrum Medisch Centrum</b>	Dinsdag (oneven weken)	15:00 - 17:00 uur
<b>MensA Meppel</b>	Elke 1e en 3e woensdag van de maand	
<b>Servicepunt Nijeveen</b>	Dinsdags om de vier weken *vraag ernaar in de bibliotheek	15:00 - 16:30 uur

Heb je digitale vragen, maar kan je niet naar een IDO-sprekuren toe komen?  
Dan kan je contact opnemen met Biblionet Drenthe; via telefoon op 06-11 49 36 27  
of per e-mail [ido-zuid@biblionetdrenthe.nl](mailto:ido-zuid@biblionetdrenthe.nl).

## Leerplein MensA

Elke vrijdag, behalve in de schoolvakanties, kun je van 09:30 tot 11:30 uur terecht bij het Leerplein MensA. Hier kun je binnenlopen om meer te leren over je computer, tablet of telefoon. Het adres is Witte de Withstraat 2a, Meppel.

**BLIJF OP  
DE HOOGTE  
VAN HET  
LAATSTE  
NIEUWS**



Bezoek onze website



@welzijnmensenwerk



Welzijn MensenWerk